

寒い冬を乗り切ろう!! ぽっか 大作戦!! ぽか

12月を迎え、本格的な冬の寒さが到来しました。そして年末に向けてどんどん忙しくなっていきます。風邪など、体調を崩していませんか?今回はキーパーラボやキーパープロショップでどんな防寒対策をされているのか聞きました。温かくして、年末の繁忙期を乗り越えましょう!

保湿効果の高いハンドクリームを塗る

保湿効果が高く、手荒れに効果抜群!気がついたときにこまめに塗るようにしています。塗ってから手袋をして寝ると朝、ツルツルです!



洗い場でお湯を使う

バケツの中のラ・モップが凍ってしまうことも…。そんな寒さが厳しい日はバケツにお湯を入れて、洗い場まで持って行きます。温かくして仕事もはかどります。



チョコレートやエナジードリンクを常備

パッとエネルギー補給ができるチョコレートやエナジードリンクをスタッフルームなどに持ち寄って置いています。



朝ごはんをしっかり食べる!

出勤前は朝食をしっかり食べてエネルギーを蓄えておくことで元気にほかほかで動き回れます。



貼るカイロを貼りまくる!

肩甲骨の間が効果的。体全体の血行が良くなるので温まります。でも一番の防寒はお店が忙しくなること忙しいと寒さを忘れず!



手袋の二枚重ね



手袋は、普通の手袋の上にビニール手袋を二枚重ねをするより寒さに耐えられます。ただ、鉄粉をチェックするときは分かりにくいので、作業によって1枚だったり2枚重ねだったり切り替えをして工夫しています。

1台一人の集中した施工で温かく!

しっかりとたくさんのお客様の車に施工をする。これを毎日繰り返せば寒さしらず!!



アウトドア用、釣り用インナーは最強!

アウトドア用インナー、釣り用インナーは風を通さず最強です!靴下2枚履きも欠かせません。



ヒートテックと... やっぱりキーパージャンパー!



ヒートテックはやはり欠かせません!超極暖を着たり、2枚重ねて着たり工夫しています。上半身にインナーを着るのももちろんですが、下半身にヒートテックを着て、その上に靴下を重ねると足元がぐっと暖かくなって効果的です。そしてやっぱりキーパージャンパー!

ハンドソープとうがい薬が基本! よく寝てよく食べて免疫力をアップ!

鼻うがいも効果的!インフルエンザ予防接種に行っています。とにかくよく寝て、よく食べて免疫力をつけて風邪をひかないようにします。



絆創膏にクリームを付けて貼る

アカギレ、ひび割れを早く治すには、絆創膏にクリーム「ヒビケア」を付けて貼るのがおすすめです!



加湿器を設置する

ゲストルームやスタッフルームに加湿器をセッティングし、乾燥を防ぎ、風邪を引きにくくしています。



予告 第5回 2018年 キーパー技術コンテストを開催いたします!

2018年も、熱い熱いキーパー技術コンテストの開催が決定しました!昨年以上にレベルが上がり、盛り上がることは間違いありません!今からぜひ技術を見直し、日々の施工でコンテストを意識しながら、ぜひキーパー技術コンテストにチャレンジしてください。キーパー技術者の頂点に立つのはあなたです!

第4回 2017年 全国チャンピオンの
安藤 祐子選手



1月下旬~ 予選会開始 3月下旬~ 県チャンピオン決定 4月下旬 全国チャンピオン決定

(地区単位でなく、県単位でチャンピオンを決定します)

※詳細は来月1月号の「KeepPer TIMES」で発表します。